

1. SAIOA

Ni Durangon bizi naizenez, bertatik atera nintzen bizikletaz eta orduan argazkian agertzen den distantzia baino apur bat gehiago egin nuen. Muntzaratzen geratu eta Mendiolara joateko errepidetik joan ginen. Nahiko bide laua izan zen. Atxarte zeharkatu genuen eta Urkiolara eramaten ginduen harrizko bide batetik joan ginen. Ondoren, bidegurutze batean bizikletak lotu genituen eta maldan gora joan ginen oinez Artolara iristeko asmoarekin. Heldu, atsedena hartu eta bide berdinetik bueltatu ginen.



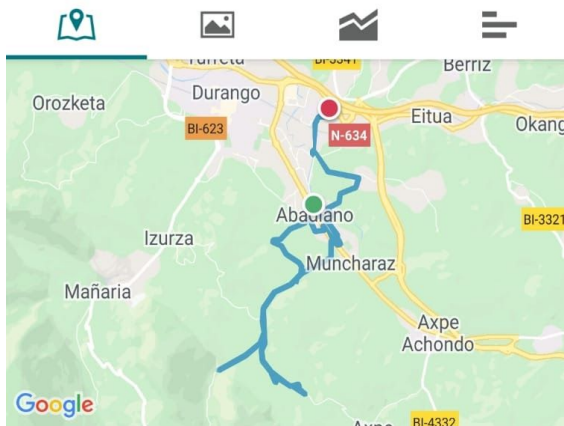
- **Eguna:** maiatzaren 24a
- **Ekintza mota:** bizikletan eta oinez
- **Iraupena:** 3 ordu eta 38'
- **Distantzia:** 19,47 km
- **Froga:**



2. SAIOA

Aurreko ibilbidean bezala, Durangokoa naizenez, argazkian agertzen dena baino apur bat gehiago ibili nintzen bizikletaz. Muntzaratzen geratu ginen ere eta Mendiolara joateko bide aldapatsu eta lohitsu bat hartu genuen. Gainera, hainbat arazo izan genituen, oinez joan behar izan genuelako bizikletan beharrean. Atxarteraino joan ginen bizikletarekin eta gero buelta erdi eman eta Sagastaraino heldu ginen. Santa Luzia ermitan jan genuen. Jan ostean, aldapan behera joan ginen eta oso dibertigarria izan zen, zegoen beroa kontuan hartuta, aire pittin hori hartzeak nolabaiteko adrenalina eman zigulako. Amaitzeko, Mendiolako presara joan ginen eguzkia hartzera eta Gaztelutik abiatuta, bakoitza bere etxera bueltatu zen.

- **Eguna:** maiatzaren 30a
- **Ekintza mota:** bizikletan eta oinez
- **Iraupena:** 3 ordu, 35' eta 52''
- **Distantzia:** 17,14 km
- **Froga:**



! Consulta nuestra guía de configuración de la batería para evitar que la app se cierre durante una actividad.

DESCARTAR [IR A AJUSTES](#)

Running

 Mira qué posición ocupas en la tabla

17,14	03:35:52	1143
Distancia (km)	Duración	Calorías

 Ritmo medio **12:35 min/km**

