

## Ziberbizikidetza anitza

B

### Edukiak

- Definizioa eta identifikazioa (arrazismoa, xenofobia, LGTBIfobia, misoginia...)
- Ingurune digitalean ematen diren jokabide diskriminatzaileak, Zibereraso LGTBIfobikoak...
- Fake-news. Pentsamendu kritikoa lantzen
- Gorroto-diskurtsoaren aurkako eta tolerantziaren aldeko tresnak

## Neurriko erabilera

C

### Edukiak

- Gehiegizko erabilera ala menpekotasuna?
- Bideojokoak, ausazko jokoak eta apustuak online
- Gehiegizko erabilera sustatzen duten eragileak, sintomak eta ondorioz sortzen diren arazoak
- Une oro konektaturik egon behar naiz?
- Erabilera osasuntsu baterako aholkuak

## Genero indarkeria digitala

D

### Edukiak

- Sexting, sextortsioa
- Ziber-indarkeria matxista
- Sexu ziber-indarkeria
- Genero indarkeria digitalaren hamar adibide
- Legearen aurreko erantzukizuna

## e-Legalak

E

### Edukiak

- Internet eta Legearen aurreko erantzukizuna
- Pertsonen aurkako lege hausteak (intimitatea eta sexu askatasunaren aurkakoak, iritziak, mehatxuak, kalumniak...)
- Ondarearen aurkako lege hausteak (crackerrak, jabetza intelektuala, egileen eskubideak...)
- Legediaren Erreforma 2015, Internet-aren inguruko aldaketa aipagarriak

## Zibermanager Programa

F

### Bizikidetza eta herritartasun digitala sustatzeko berdinaren arteko Ikasketa eta zerbitzu solidario Programa

Ikastetxean eta gizartean, nerabeak aldaketaren eragile bilakatzen ditu, haien garapenerako, balio, eza gutza eta trebatasunak lantzen dituzten bitartean.

Bigarren Hezkuntzako kurtso bateko ikasleak Internetaren erabilera seguru eta osasuntsua eta Ziberbullying-aren prebentzioaren inguruko formakuntza jasotzen dute. Jasotako ezaguera Ikastetxeko edo eta kanpoko haur zein helduei helarazteko prestatzen zaie baita ere metodologia egokiak aztertuz eta ekin-tza horiek aurrera eramaten dira Programaren zehar.

Ekintza osoa fasetan banatzen da eta ikasleekin lanketa egiteko aurreikusten diren orduak 12 dira:

- ❖ Formakuntza orokorra - 2 ordu gela bakoitzeko
- ❖ Formakuntza berezia - 6 ordu Zibermanagerekin
- ❖ Jarduera-Ariketak - 3 ordu Zibermanagerekin, ikasle gazteagoekin eta helduekin
- ❖ Ekintzaren balorazioa - ordu 1



[www.cibermanagers.com](http://www.cibermanagers.com)

**Familia eta profesionalentzat  
neurri prestaturako formakuntza**

Informazioa eska iezaiguzu

## Formakuntza eskaintza orokorra

IKT-en erabilera  
seguru eta osasuntsua  
eta  
Herritartasun digital  
arduratsuen sustapena

Haur  
eta  
Nerabeak

[www.pantallasamigas.net](http://www.pantallasamigas.net)



Informazio gehiago  
[info@ikteskola.eus](mailto:info@ikteskola.eus)  
[info@pantallasamigas.net](mailto:info@pantallasamigas.net)  
944 417 512 / 605 728 121

## Ezaugarri orokorrak

### Helburuak

- Informazio eta Komunikazioarako Teknologien erabilera egokia eta arduratsua sustatu.
- IKT-ek eskaintzen dituzten aukeren bidez, eta haur eta nerabeen babes-beharratik haratago joanez, haien partehartzea eta garapena bultzatu.
- Haien artean sor daitezken arrisku eta gatazka egoerak identifikatu eta azaleratu.

### Hartzaileak

7 eta 15 urte bitarteko haur eta nerabeak.

### Metodologia

PantallasAmigas-en esklusiboak diren ikusentzunezko baliabide didaktikoak erabiliko dira eta adibide praktiko bidez hornituko dira, hartzaileen partehartzea piztuz.

Esku-hartze bakoitza, hartzaile eta antolatzaileen beharren arabera bideratzen dugu, saioak eskeintzeko modua, intentsitatea, metodologia eta edukiak egoituz.

### Saio orokorra

**Aurkezpena, galderak eta eztabaida, 55 min.**

- Ikasle nagusiekin bereziki, edukiaren zabalera eta garrantzia dela eta, bi ordu jardutea da gomendagarriena.

### Tailer praktikoa

**Aurkezpena, praktika eta eztabaida, 120 min.**

- Sare Sozial eta app-etan pribatutasuna babesteko ezarpenak eta neurriak praktikan jartzeko tailerrak.

### Tailer praktikoa bieojokuen bidez

**Aurkezpena, jokua eta eztabaida, 180 min.**

- PantallasAmigas-en bideojoku hezigarriak eta tablet-ak erabiliz bideratutako tailerrak.

## Baldintza orokorra

- Saioak, eskatutakoaren arabera, euskaraz zein gazteleraz eskeinitu dira.
- Saioen grabaketa galarazita dago.
- Saioen edukiak PantallasAmigas-ek sortutako webgune ezberdinetan oinarriturik eta online eskuragai daudenle, ez da apunterik ez bestelako materialarik banatuko.
- 35 ikasle zenbakia onargarria izanik, talde "naturalak" mantentzea gomendatzen da. 60 ikasle baino gehiagoko taldeak egitea ez da gomendagarria.
- Kurtso ezberdinetako ikasleak batzea beharrezkoa izan ez gero, gehienez urte bateko adin-tartea egotea gomendatzen da.
- Saioaren zehar ikasleen zaintzan aritzeko, begirale/arduradun bat izendatzea gomendatzen da.

### Behar den azpiegitura

#### Erakunde antolatzailearen aldetik

- Proiekzioarako kanoia eta pantaila.
- Bozgorailuak edo eta soinu sistema.

## Tarifak

### Proposamen pertsonalizatuak Eska iezaiguzu aurrekontua konpromezurik gabe!

#### Oharra

- Baldin eta saio ezberdinak biltzeko/lerrokatzeko aukera bada (ikastetxe berean, zein beste batean) bidaiaren zenbatekoa elkarbanatu edo eta murriztuko da, emanaldiaren kostua gutxituz.

## Arriskurik gabeko erabilera

A

### Haurrekin lantzeko edukiak

- Teknologia berrien ekarpenak. Internet, gailu eramangarriak, app-ak...
- Norbere datu eta irudiaren babesaren garrantzia
- Ziberbullying-a eta prebentzioa
- Arazo eta gatazkak ekiditeko neurriak. Netiketa
- Arazoen aurrean zer egin

### Nerabeekin lantzeko edukiak

- Teknologia berrien ekarpenak. Internet, gailu eramangarriak, app-ak...
- Sare Sozialak
  - Datu eta irudiaren babesaren garrantzia
  - Ziberbizikidetzak. Netiketa
  - Whatsapp, Instagram, Twitter, Facebook... ezaugarriak
- Ziberbullying-a eta prebentzioa
- Grooming, Sexting eta Sextortsioa.
- Genero-indarkeria digitalaren prebentzioa
- Legearen aurreko erantzukizuna
- Autobabes neurriak

#### Oharra

- Momentuan bertan entzuleen erantzun eta galderen arabera (gabeziak, beharrak, IKTen erabilera...) edo eta antolatzaileek eskatzen dizkiguten edukien arabera bideratuko dira saioak

